

Kursplan Yoga Studio Katzenelnbogen

Montag 9-10.15 Uhr	Hatha Yoga
Montag 10.30-11 Uhr	Gruppenmeditation
Dienstag 10-11.15 Uhr	Yoga für Eltern mit Kind
Dienstag 19-20.15 Uhr	Vinyasa Yoga
Dienstag 20.30-21 Uhr	Gruppenmeditation
Donnerstag 16.30-17.45 Uhr	Yoga in der Schwangerschaft
Donnerstag 18-19.15 Uhr	Hatha Yoga
Donnerstag 19.30 Uhr	Gruppenmeditation
Donnerstag 20.30 Uhr	Info Vortrag über Transzendente Meditation
Samstag 11-12.15 Uhr	Vinyasa Yoga
Samstag 12.30-13 Uhr	Gruppenmeditation

Tarifooptionen

1 Monat Laufzeit: 90€ Yoga Unlimited (Studenten 60€)

6 Monate Laufzeit: 70€ Yoga Unlimited (Studenten 50€) bzw. 170€ Yoga & Transzendente Meditation Unlimited & Einführung in die Meditation (120€ Studenten)

12 Monate Laufzeit: 50€ Yoga Unlimited (Studenten 40€) bzw. 110€ Yoga & Transzendente Meditation Unlimited & Einführung in die TM (80€ Studenten)

Erlernen der Transzendentalen Meditation & Einführung für

A) Nicht im Yoga Studio Praktizierende: 690€ (Studenten 390€)

B) Yoga Praktizierende: 550€ (Studenten 300€)

10er Karte gültig für 12 Wochen ab Kaufdatum 120€

Kostenlose Angebote:

1. Yoga Stunde im Studio Seelentreff

1 TM Info Vortrag Donnerstag Abend

Workshops/Veranstaltungen

Ausdrucksmalen, Datum und Gebühr folgt

Blühender Einrich Treffen: Samstag 19.01.2019 von 16 bis 18 Uhr, kostenlos

Seelenklänge mit Kunstaustellung und Kaffee/Tee/Kuchen

Vortrag über die Auswirkung der Yoga Praxis auf die eigene Gesundheit

Veganes Brunch am letzten Samstag des Monats nach dem Yoga 10€ All-you-can-eat

Weitere Informationen

Yoga Matten, Decken, Getränke und verschiedene Teesorten sind vorhanden

Zur Stunde könnt ihr gerne eure eigene Yoga Matte, Decke, einen Yoga Block und ein Yoga Band für bestimmte Übungen mitbringen.